

Bases concurso Receta Saludable

- **Objetivo :** Motivar e incentivar a los trabajadores de APLP a crear una receta de cocina fácil , con ingredientes y preparaciones ricas y saludables como para pasar una comida-merienda divertida entre compañeros.
- **Participantes:** Los trabajadores interesados en participar deberán desarrollar una receta con ingredientes naturales, con presencia importante de vegetales y frutas, bajo en grasas saturadas y sal, que inviten a mantener una alimentación saludable.
- **Para Participar:** Las solicitudes para participar se enviará a prevencion@palmasport.es indicando:
 - ✓ Nombre de la receta.
- **Criterios de valoración del jurado:** El jurado formado, elegirá la receta según los siguientes criterios de valoración:
 - ✓ Que la receta sea saludable.
 - ✓ Que la receta sea apta para colectivos especiales: celíacos, alérgicos al huevo, a la leche...
 - ✓ El contenido de la receta: ingredientes naturales.
 - ✓ Explicación clara y detallada.
 - ✓ Originalidad, dificultad e interés.
 - ✓ Presentación del plato.
 - ✓ O cualquier otro criterio que la organización considere oportuno.



Bases concurso Receta Saludable

- **Presentación de recetas:** La fecha límite para presentar las recetas es el **22 de junio de 2017**.
- **Lugar y hora del concurso:** El concurso se realizará el 30 de junio de 2017 a las 14:30 horas en el Local Social.
- **Realización de los platos:**
 - ✓ *Las recetas vendrán elaboradas o semi-elaboradas de casa.*
 - ✓ *El emplatado y su presentación se realizará en la cocina del Local Social.*
 - ✓ *Se harán recetas frías y elaborada para 10 personas.*
- **Premios:** El jurado selecto estará formado por:
 - ✓ Don Salvador Capella Hierro : Director de APLP
 - ✓ Doña Arminda Méndez Molina: Responsable de PRL
 - ✓ Doña Lorena Cabrera Déniz: Nutricionista.



Bases concurso Receta Saludable

- **Premios:** El concurso tiene la finalidad de premiar las recetas de cocina más saludables, teniendo en cuenta la *Originalidad, Nuestras tradiciones y Colores del mundo*.
- *Los premios que se entregarán son:*
 - ✓ **Primer Premio:** 1 día de Asuntos Propios
 - ✓ **Segundo Premio:** 1 wok
 - ✓ **Tercer Premio:** 1 cesta de productos saludables.

